

**Der menschliche Körper
braucht vieles um gesund
zu bleiben**

Richtige und ausgewogene Ernährung

Protein um Muskelgewebe zu erhalten und aufzubauen

KH versorgen den Körper mit Energie und Brennstoff

Ungesättigte Fette um ein gesundes Herz zu erhalten

Vitamine & Mineralien für den Stoffwechsel und das Wachstum

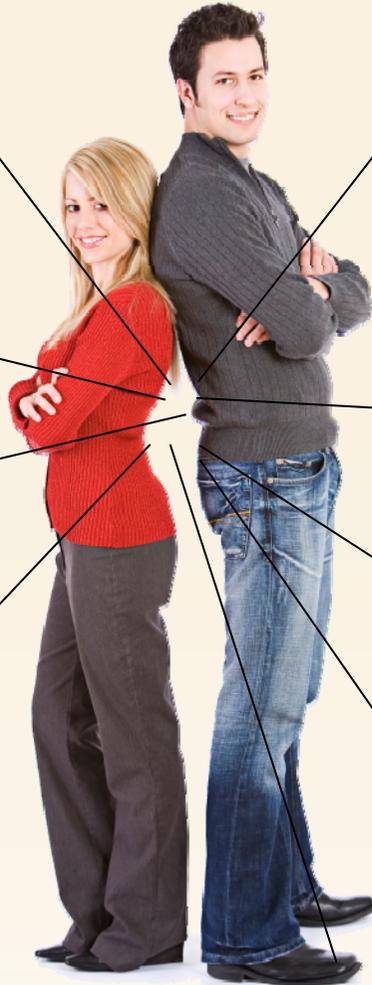
Omega 3 Fettsäuren für ein gesundes Herz, Gehirn und gesundfunktionierende Augen, Haut, Gelenke, Haare und Immunsystem

Ballaststoffe, um den natürlichen Abtransport von Stoffwechselprodukten zu unterstützen

Wasser für die Hydratation

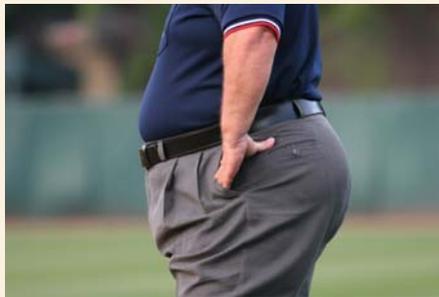
Bewegung & Entspannung für ein gesundes Herz

Kalorien um dem Körper die Energie zu liefern



**Bekommt jeder Mensch,
was sein Körper benötigt?**

Einseitige und nährstoffarme Ernährung ist für diesen Trend mitverantwortlich



Übergewicht

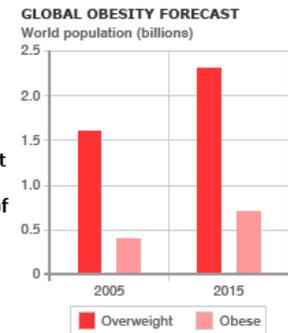
B B C

Obesity: in statistics

People are getting fatter almost everywhere in the world.

The World Health Organization predicts there will be 2.3 billion overweight adults in the world by 2015 and more than 700 million of them will be obese.

Figures for 2005 show 1.6 billion adults were overweight and 400 million were obese.



SOURCE: World Health Organization, 2005

Steigende Fettleibigkeit

theguardian

Healthy diet could halt 70,000 early deaths, study suggests

Ungesunder Lebensstil

Nährstoffarme Lebensmittel, übermäßige Kalorien und sitzender Lebensstil tragen zu diesen Trends bei

Menschen bekommen nicht genügend Nährstoffe, weil sie oft zu ungesunden Alternativen greifen



Frühstück "on the go"

Der genussvolle Kaffee mit Croissant hat nur viele Kalorien und wenig Nährstoffen.

***Schnelles Mittagessen
Fastfood bringt nur viele
Kalorien, Fette und Salz ohne
wirklich zu sättigen.***



***Herkömmliche Schokoladen-
Snacks zählen zu den
Kalorienbomben und enthalten
sehr viel Zucker und Fett.***

Gute und ausgewogene Ernährung: Wichtig für Ihr Wohlbefinden



- Zucker
- Salz
- Alkohol
- Tabak
- Fett
- Chemische Zusätze
- Pestizide
- Künstliche Stoffe
- Konservierungsstoffe
- Umweltverschmutzung
- Hormone

Ernährungsoptimum

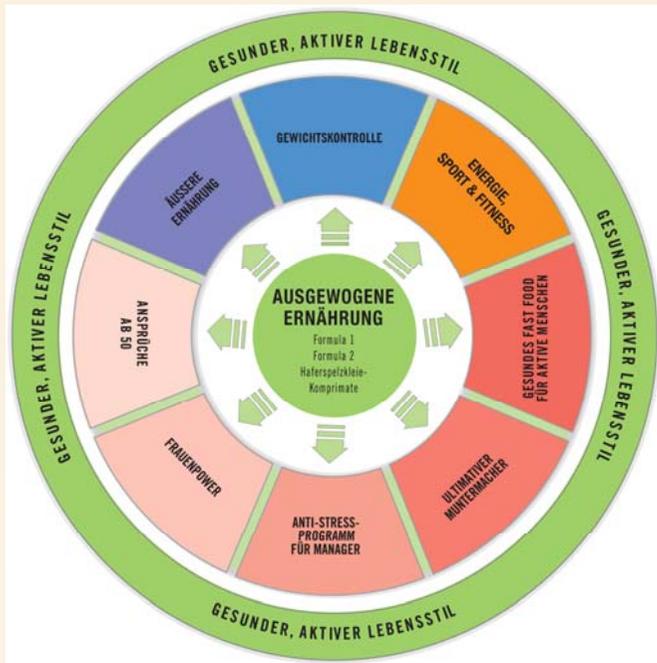
- Protein
- Gemüse
- Vitamine
- Mineralien
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Ballaststoffe
- Aminosäuren
- Komplexe Kohlenhydrate
- Wasser





*Unterstützt die
ausgewogene Ernährung*

Der Herbalife® Konzept



Ausgewogene Ernährung hilft
die Bedürfnisse des Körpers
zu decken

Obst, Gemüse, ausreichend
Wasser und Bewegung
nicht vergessen



F1 Shakes unterstützen die
Gewichtskontrolle seit 30 Jahren

Ist der Shake nicht in Sicht:
F1 Express Gesunde Mahlzeit im Riegel
**Mit Sicherheit eine der
schnellsten Mahlzeiten der Welt**

Der Lebensstil sollte so angepasst sein, dass der Körper genügend „gute“ Nährstoffe bekommt und so wenig „schlechte“ wie möglich.



- Zucker
- Salz
- Alkohol
- Tabak
- Fett
- Chemische Zusätze
- Pestizide
- Künstliche Farbstoffe
- Konservierungsstoffe
- Umweltverschmutzung
- Hormone

Ausgewogene Ernährung



- Protein
- Gemüse
- Vitamine
- Mineralien
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Ballaststoffe
- Aminosäuren
- Komplexe KH
- Wasser

Herbalife®

Unterstützung für das Wohlbefinden

1. *Mit F1 kannst Du überzählige Kalorien vermeiden*
2. *Du bekommst essenzielle Nährstoffe*
3. *Seit 30 Jahren bietet Herbalife ausgewogene Ernährungskonzepte in der Gewichtskontrolle*
4. *Die Formula 1 Shakes sind vollwertige Mahlzeiten, die viele Millionen Kunden jeden Tag immer wieder auf's Neue begeistern*
5. *Warum? Weil Formula 1 fantastisch schmeckt, gesund und kalorienreduziert ist*
6. *Ab jetzt ist Formula 1 in einer neuen, praktischen Form erhältlich*

Formula 1

Der F1 Shake wird ergänzt



Formula 1 Shakes –
Millionen von Menschen
verwenden diesen täglich

Neu:
F1 Express
Gesunde Mahlzeit im Riegel

**Mit Sicherheit eine der
schnellsten Mahlzeiten
der Welt**

F1 Shake versus F1 Express



Formula 1 gesunde Mahlzeit im Glas

- unterstützt Millionen von Menschen in der Gewichtskontrolle
- Individuelle Mahlzeiten süß oder pikant
- in 6 fantastischen Geschmacksrichtungen
- für die Gewichtskontrolle erprobt (nur zusammen mit PPP)

Neu!



F1 Express gesunde Mahlzeit im Riegel

- Praktisch und immer mit dabei, damit Du immer eine gesunde Mahlzeit dabei hast
- Mit Schokoladengeschmack, knusprig und bissfest
- Gesunde Mahlzeit im Riegel

Formula 1 Shake



Bereite deinen individuellen Shake zu, abwechslungsreich mit Deinen Lieblingsfrüchten und genieße jeden Morgen eine andere Mahlzeit

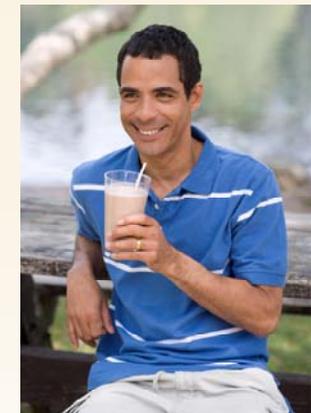
Individuelle Proteinzugabe mit PPP



**Zubereitung:
Schnell und unkompliziert**



**Hohe Nährstoffdichte
und unter 220 Kalorien,
kein unnötiges Kalorienzählen**



Fantastische Resultate

- **Klinische Studien belegen die Wissenschaft hinter diesen Herbalife-Produkten**
- **3 klinische Studien mit F1, PPP und der Zugabe von Protein (in Deutschland, USA, Korea)**

Deutschland:

Mit Protein angereicherte Shakes führen zu einer effektiveren Gewichtskontrolle, als kalorienreduzierte Diäten alleine.”¹⁾



....bezeichnend das Ergebnis, dass am Ende der Studie 64% der Mitglieder der Gruppe mit erhöhter Proteinzufuhr deutlich geringere Risikofaktoren für durch Übergewicht bedingte Gesundheitsprobleme zeigten, im Vergleich zu 41% der Teilnehmer, die allgemein übliche Proteinmengen konsumiert hatten. ¹⁾

1) Die Ergebnisse dieser klinischen Studie basieren auf der Verwendung von Formula 1 Shakes und Formula 3 Personalized Protein Powder. N= 110 übergewichtige Testpersonen, die in zwei Gruppen eingeteilt und über den Zeitraum von 1 Jahr begleitet wurden.

F1 Express Gesunde Mahlzeit im Riegel



Praktisch: einfach aufreißen und geniessen



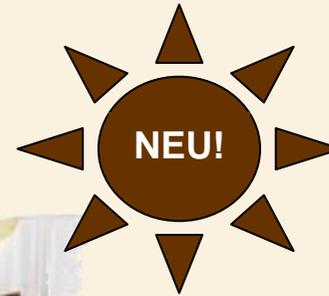
Zum Mitnehmen: für unterwegs, wenn kein Shake in Sicht ist

Versorgt dich mit den notwendigen Nährstoffen - *nur* 207 Kalorien



Grundlegende Vorteile	Formula 1 Shake	F1 Express
Mahlzeitenersatz gemäss EU-Richtlinien	✓	✓
Essenzielle Nährstoffe, ausgewogen für einen kompletten Mahlzeitenersatz	✓	✓
Sojaprotein und Kohlenhydrate für lang anhaltende Energie	✓	✓
25 g Sojaprotein, als Teil einer Ernährung, die niedrig an gesättigten Fettsäuren ist, kann helfen einen gesunden Cholesterin-Spiegel zu halten	✓	✓
Essenzielle Vitamine und Mineralien	✓	✓
Niedriger Glykämischer Index	✓	✓
Kalorienreduziert	✓	✓

F1 Express
Gesunde Mahlzeit
im Riegel



- Wenn kein Shake in Sicht ist, dann greif zu einem **F1 Express**
- *Völlig neue Mahlzeit*
- *Hoher Ballaststoffanteil*
- *Für Vegetarier geeignet*
- *Knuspriger Schokoladengeschmack*
- *Mit Sicherheit eine der schnellsten Mahlzeiten der Welt*

Ernährungsfakten: F1 Express



Eine ausgewogene, schmackhafte Mahlzeit, die alle essenziellen Nährstoffe liefert, die für eine gesunde Mahlzeit notwendig sind.



Hoher Ballaststoff-Anteil und Sojaprotein für ein langanhaltendes Sättigungsgefühl und viel Energie



Nur 207 Kalorien pro Riegel



Für Vegetarier geeignet



Niedriger Glykämischer Index (GI)

Gesunde Omega 3-Fettsäuren und wenig Kalorien

Ideal mit einem Glas Wasser

Knuspriger Schoko-Geschmack

Unterschiedliche Zusammensetzung

Formula 1 Shake Gesunde Mahlzeit im Glas	Formula 1 Express Gesunde Mahlzeit im Riegel
Sojaproteinisolat	Sojagranulat
Fruktose	Fruktose-Glukose Sirup
Sojalecithin	Soja Crisps
Verdickungsmittel (Carrageen, Xanthan)	Milchschokolade
Sojaöl	Glukosesirup
Haferspelzen	Polydextrose
Maisflocken	Sojaprotein
Calciumcitrat	Oligofruktose
Fruktooligosaccharide	Schoko-Cornflakes
Papayapulver	Fruktose
Milchprotein	Schokoladentropfen
Petersilienpulver	Ballaststoffe
Rapsöl	Vitamine und Mineralien
Eisenfumarat	
Vitamine und Mineralien	

Warum ist der F1 Express Riegel KEIN Snack?

Der Snack



Die Mahlzeit



Der Herbalife Protein-Riegel ist immer noch die gesunde¹⁾ Snack Lösung:

- *Der Protein-Riegel hat nur wenige¹⁾ Kalorien und viel Protein*
 - *Der Protein-Riegel hilft bis zur nächsten vollwertigen Mahlzeit zu sättigen*
 - *Der **F 1 Express** Riegel bietet dir ein weitaus größeres Spektrum an Nährstoffen*
- ➔ *So wie es eine gesunde Mahlzeit leisten sollte*

1) im Vergleich zu herkömmlichen Schokoladenriegeln

Gesunde Mahlzeit und gesunder Snack

	F1 Shake mit Milch	F1 Express Gesunde Mahlzeit im Riegel	Herbalife Protein Riegel
Mahlzeit oder Snack?	Mahlzeiten-Ersatz	Mahlzeiten-Ersatz	Snack
Kalorien	217	207	136
Protein	17,5g	13,4g	10g
Kohlenhydrate	22g	21g	16g
Fett	6,5g	5,9g	4,0g
Ballaststoffe	2,5g	8,1g	0,4g
Vitamine	A, D, E, C, B6, B12, Thiamin u. andere	A, D, E, C, B6, B12, Thiamin u. andere	E, B1, B2, B6, B12
Mineralstoffe	Calcium, Eisen, Magnesium u. andere	Calcium, Eisen, Magnesium u. andere	Calcium, Eisen, Magnesium u. andere

Vergleich: Gesundes Frühstück



Formula 1 Schokolade
(250 ml fettarme Milch)

Kalorien 217	Kalorien 354
Protein 17.6g	Protein 7g
KH 20.9g	KH ²⁾ 61g
Fett 6.7g	Fett 9g
Ges. Fetts 3.3g	Ges. Fetts 5g
Natrium 0.28g	Natrium 0.43g

Fast 150 Kalorien pro Mahlzeit gespart

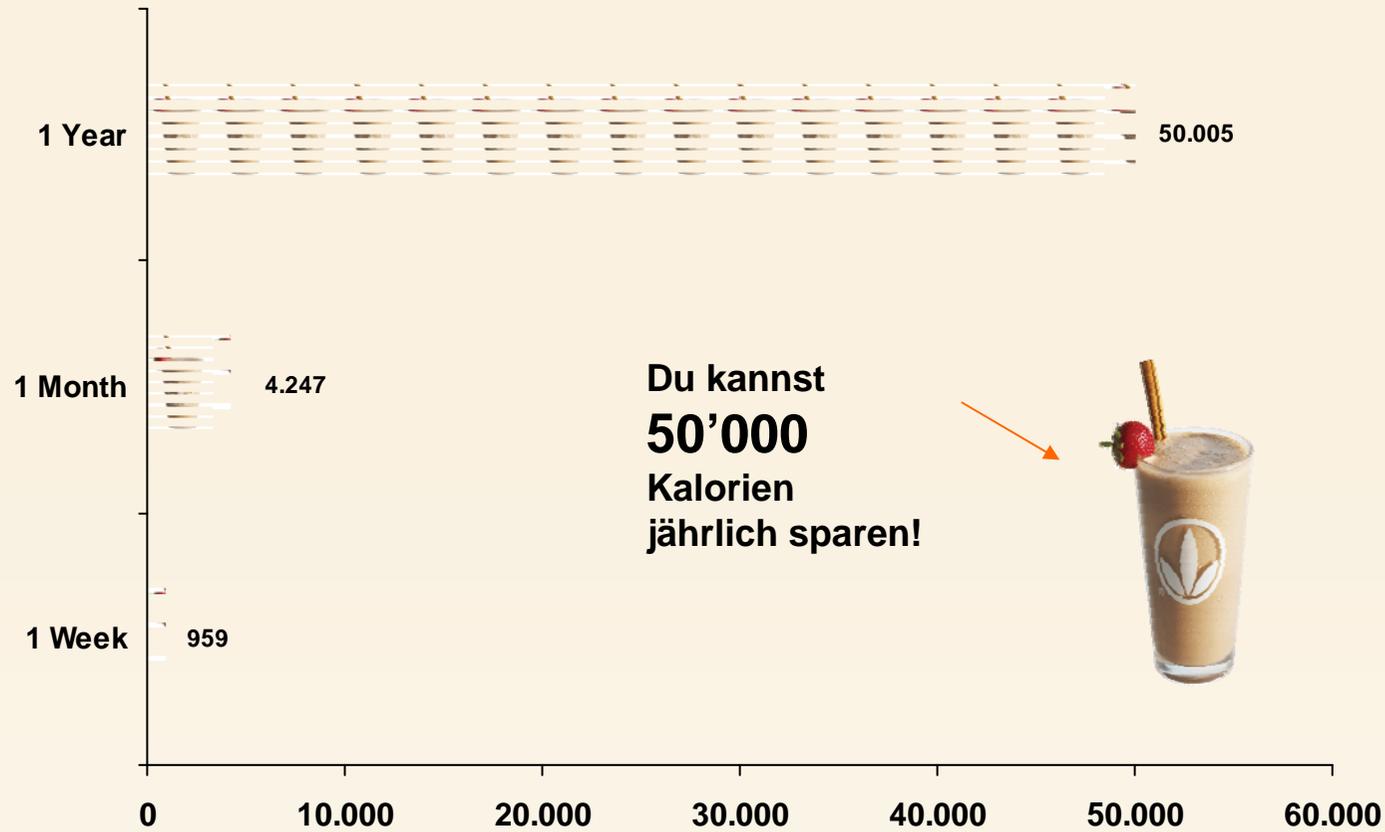


Kaffee ¹⁾ und Croissant

€2,31 pro Mahlzeit **VS.** **€3,90 pro Mahlzeit**

1) Kaffee mit Zucker und Milch
2) Kohlenhydrate

Formula 1: Frühstückskalorienzähler



*Gesparte Kalorien beim täglichen Frühstück:
F1 Shake vs. Kaffee & Croissant*

Vergleich: Gesundes Mittagessen



F1 Express
Gesunde Mahlzeit im Riegel

Kalorien 207	Kalorien 953
Protein 13.4g	Protein 33g
KH ¹⁾ 21g	KH 101g
Fett 5.9g	Fett 47g
Ges. Fetts 1.9g	Ges. Fetts 12g
Natrium 0.22g	Natrium 3.1g

**Fast 750 Kalorien
pro Mahlzeit gespart**



Fast Food Mahlzeit (Mittel)

Quelle: www.mcdonalds.co.uk/food/nutrition/nutrition-counter.mcd

€3,30 pro Mahlzeit

VS.

€4,99 pro Mahlzeit

1) Kohlenhydrate

Formula 1: Mittagessenkalorienzähler



**Gesparte Kalorien beim täglichen Mittagessen auf 1 Jahr:
F1 Express vs. Fast Food Mahlzeit**

Versorgt den Körper mit ...

... der großartigen,
individuellen Mahlzeit
für jeden Tag der
Woche



... einem
verführerischen
Mahlzeitenersatz
für unterwegs

Sojaprotein

kalorienarm

Ballaststoffe



Vitamine

**Kohlenhydrate
gesunde Fette**

Mineralstoffe

viel gehört ...

... was gelernt?



